

REGULAMIN

IX Zimowe Grand Prix Zadyszki Oświęcim 2024/2025

I. Organizator:

Stowarzyszenie Oświęcimski Klub Biegacza "Zadyszka".

II. Miejsce:

Zapisy : Oświęcim - Planty pod mostem Jagiellońskim (ul. Bulwary/Przeczna).

Start i Meta w obrębie mostu Jagiellońskiego – biegniemy w kierunku Parku Pojednania Narodów 3 pętle - każda po 2,35 km.

III. Terminy:

1. - 17.11.2024 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00
2. - *15.12.2024 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00
3. - *19.01.2025 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00
4. - 09.02.2025 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00
5. - 16.03.2025 r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

UWAGA !

organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu lub z jego rezygnacji o czym powiadomi w miarę możliwości z wyprzedzeniem w mediach społecznościowych.

IV. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora oraz uiszczą opłatę startową w wysokości :

Młodzież szkolna: 5 zł

Osoby dorosłe: 20 zł

Start osób poniżej **16 roku** życia tylko za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych i w ich obecności przez cały czas trwania biegu. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców. Zgoda i oświadczenie o wzięciu pełnej odpowiedzialności mogą być napisane odręcznie, opatrzone podpisem i numerem telefonu.

*** PO BIEGU WSZYSCY CHĘTNI MOGĄ SKORZYSTAĆ**

Z SAUNY W DNIACH :

15.12.2024 oraz 19.01.2025 r.

Korzystać z sauny mogą tylko osoby pełnoletnie !

V. Kategorie i dystanse:

Dystans: ok 7 km.

Limit czasu : 60 minut

Klasyfikacja: generalna kobiet
 generalna mężczyzn

VI. Zasady klasyfikacji:

- Klasyfikacja końcowa Grand Prix zostanie ustalona na podstawie sumy punktów z **4** najlepszych wyników uzyskanych w **5** biegach.
- Punkty przyznawane będą rosnąco od 1 pkt. za pierwsze miejsce kolejno, aż do ostatniego. Zdobywcy najmniejszej liczby punktów zostaną tryumfatorami cyklu.
- Kolejność na poszczególnych biegach ustalana będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.

Zawodnicy którzy nie ukończą min. czterech biegów nie zostaną sklasyfikowani !

VII. Nagrody:

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn GP Oświęcimia otrzymają statuetki. Przewidziane są również inne nagrody i niespodzianki uzależnione od hojności sponsorów.

VIII. Postanowienia końcowe:

- bieg ma charakter towarzyski więc zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora

Życzymy dobrej zabawy oraz sportowej rywalizacji fair play !